

กำหนดการ

โครงการ ค่ายส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ปีการศึกษา 2561

ระหว่างวันที่ 2 - 4 พฤษภาคม พ.ศ. 2561

ณ วัดพรตะเคียน อ.ท่าแซะ จังหวัดชุมพร



วันที่ 2 พ.ค. 61

เวลา	กิจกรรม	การแต่งกาย
07.30 น. – 08.00 น.	พร้อมกัน ณ วัดพรตะเคียน รายงานตัว ลงทะเบียน	ชุดนักเรียน
08.00 น. – 09.00 น.	เข้ากลุ่ม ตรวจสอบความเรียบร้อย / รับประทานอาหารว่าง	
09.00 น. – 09.30 น.	พิธีเปิดค่าย โดย นายอนันต์ มณีรัตน์ ผู้อำนวยการโรงเรียนศรีวิทยาภัย	
09.30 น. – 10.00 น.	พิธีมอบตัวเป็นศิษย์	
10.00 น. – 11.00 น.	ชั่วโมงธรรม	
11.00 น. – 12.00 น.	ละลายพฤติกรรม กลุ่มสัมพันธ์ ชี้แจงรายละเอียดการอยู่ค่าย	
12.00 น. – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 น. – 15.30 น.	กิจกรรม ธรรมสัมพันธ์ (ห้อง 4/1, 3, 5, 7, 9, 11, 13) Walk Rally ธรรมะ (ห้อง 4/2, 4, 6, 8, 10, 12, 14) รับประทานอาหารว่าง	ชุดลำลองสุภาพ
15.30 น. – 16.30 น.	ภารกิจส่วนตัว / พักผ่อนตามอัธยาศัย	
16.30 น. – 18.00 น.	กิจกรรมรับน้องขึ้นพระธาตุ / รับประทานอาหารว่าง	กางเกงวอร์ม เสื้อสีขาว
18.00 น. – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น	
19.00 น. – 20.30 น.	ชั่วโมงธรรม	
20.30 น. – 22.00 น.	ภารกิจส่วนตัว / พักผ่อนตามอัธยาศัย	ชุดนอนหรือชุด ลำลองสุภาพ
22.00 น.	เข้านอน	

วันที่ 3 พ.ค. 61

เวลา	กิจกรรม	การแต่งกาย
04.30 น. – 05.30 น.	ตื่นนอน / ภารกิจส่วนตัว	ชุดขาว
05.30 น. – 06.00 น.	ธรรมรับอรุณ	
06.00 น. – 06.30 น.	ฝึกเจริญสติ (เดินจงกรม)	
06.30 น. – 07.00 น.	ภารกิจส่วนตัว / พักผ่อนตามอัธยาศัย	
07.00 น. – 08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า	

เวลา	กิจกรรม	การแต่งกาย
08.00 น. – 08.30 น.	ธรรมนันทนาการ	ชุดขาว
08.30 น. – 09.00 น.	ธรรมบรรยาย	
09.00 น. – 12.00 น.	ฐานกิจกรรมธรรมะ จำนวน 4 ฐาน ฐานละ 45 นาที ฐานที่ 1 ธรรมะมีสติ / ฐานที่ 2 ธรรมะกับศิลปะ ฐานที่ 3 ธรรมะจากคลิป / ฐานที่ 4 ธรรมะทรรษา	
12.00 น. – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 น. – 15.30 น.	กิจกรรม ธรรมสัมพันธ์ (ห้อง 4/2, 4, 6, 8, 10, 12, 14) Walk Rally ธรรมะ (ห้อง 4/1, 3, 5, 7, 9, 11, 13) รับประทานอาหารว่าง	ชุดลำลองสุภาพ
15.30 น. – 16.30 น.	สรุปกิจกรรมธรรมสัมพันธ์และ Walk Rally ธรรมะ / พบครูที่ปรึกษา	
16.30 น. – 17.30 น.	ภารกิจส่วนตัว / พักผ่อนตามอัธยาศัย	
17.30 น. – 18.30 น.	รับประทานอาหารเย็น	ชุดขาว
18.30 น. – 21.00 น.	ชั่วโมงธรรม	
21.00 น. – 22.00 น.	ภารกิจส่วนตัว / พักผ่อนตามอัธยาศัย	ชุดนอนหรือชุด
22.00 น.	เข้านอน	ลำลองสุภาพ

วันที่ 4 พ.ค. 61

เวลา	กิจกรรม	การแต่งกาย
05.00 น. – 05.30 น.	ตื่นนอน / ภารกิจส่วนตัว	ชุดขาว
05.30 น. – 06.00 น.	ธรรมรับอรุณ	
06.00 น. – 06.30 น.	ฝึกเจริญสติ (เดินจงกรม)	
06.30 น. – 07.30 น.	ภารกิจส่วนตัว / พักผ่อนตามอัธยาศัย / เก็บสัมภาระ ทำความสะอาดที่พัก	ชุดพละโรงเรียน
07.30 น. – 08.30 น.	รับประทานอาหารเช้า	
08.30 น. – 09.30 น.	กิจกรรมอธิษฐานจิตเพื่อชีวิตใหม่	
09.30 น. – 10.30 น.	ธรรมอำลา	
10.30 น. – 11.00 น.	พิธีปิดค่าย	



สิ่งที่นักเรียนต้องเตรียม

1. ไฟฉาย (ต้องนำไปทุกคน) ของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น สมุด ปากกา ดินสอ ยางลบ
2. ชุดล้างมือ อนุญาตกางเกงขายาวเท่านั้น (กางเกงวอร์ม หรือขา 3 ส่วน) ไม่อนุญาตกางเกงขาสั้นโดยเด็ดขาด เนื่องจากอยู่ในวัด เสื้อที่สวมใส่ต้องมีความสุภาพไม่รัด ไม่ตึง ไม่บาง
3. นักเรียนควรเตรียมรองเท้าแตะและรองเท้าผ้าใบอย่างละ 1 คู่
4. การเดินทางไปและกลับ ให้ผู้ปกครองไปส่งและไปรับกลับ ตามกำหนดการที่แจ้งไว้
5. ห้ามนำโทรศัพท์มือถือไป หากนำไปทางค่ายจะเก็บไว้ และคืนในวันออกค่าย
6. ห้ามนำของมีค่าไป หากสูญหายทางค่ายจะไม่รับผิดชอบใดๆ
7. ค่าใช้จ่ายคนละ 300 บาท จ่ายในวันแรกที่วัดตอนลงทะเบียน
8. นักเรียนเตรียมผ้าห่ม ผ้าปูนอนไปด้วย ทางค่ายไม่ได้เตรียมไว้ให้
9. นักเรียนที่มีโรคประจำตัวให้นำยาไปด้วย และแจ้งกับคุณครูในค่าย
10. สงสัย ติดต่อสอบถาม คุณครูศุภชัย บุญมี หัวหน้าระดับชั้น ม.4 โทร. 082-0099312